

## Empresários do setor gráfico se reúnem para a apresentação da segunda etapa do Procompí Gráfico

Dez empresários industriais associados ao Sindicato das indústrias gráficas do Estado de Roraima – SINDIGRAF, se reuniram da noite do dia 15 de janeiro na sala de reuniões da FIER para a apresentação da segunda etapa do Programa de Apoio a Competitividade das Micro e Pequenas Indústrias - PROCOMPI.

O coordenador técnico da FIER, Ivo Gallindo, realizou uma explanação mostrando os investimentos que serão feitos e como as empresas serão beneficiadas com o programa. “O Procompí em 2014 vem contribuir para ampliar a visão dos empresários sobre diferentes oportunidades e abrir novos caminhos para a competitividade das empresas”, destacou.

Entre as ações da segunda etapa estão: Palestras sobre associativismo sindical, acesso a novos mercados por meio das



Reunião teve como objetivo mostrar as metas da segunda etapa do programa

missões empresariais, workshops sobre sustentabilidade e inovação, feiras nacionais e internacionais, cursos profissionalizantes em parceria com o SENAI e SEBRAE e consultorias em planejamento estratégico e processo produtivo.

A expectativa é de elevar e manter o número de empresas associadas aos sindicatos e contribuir para o aumento do lucro das empresas em torno de 15% e da produtividade em aproximadamente 10%.

**PROCOMPI**—O programa visa contribuir com o desenvolvimento e fortalecimento gerencial das indústrias em Roraima. A proposta é tornar essas empresas mais competitivas e sustentáveis. O PROCOMPI é uma parceria entre a Confederação Nacional das Indústrias – CNI, Federação das Indústrias de Roraima – FIER, SEBRAE e os Sindicatos

## Esporte e muita atividade física O CCEL-SESI oferece aulas de Jiu-jitsu, Ginástica, Natação, Hidroginástica e Futsal

Início de ano, tempo de colocar em prática as promessas feitas para 2014 e, se uma das promessas é ter mais qualidade de vida, o SESI pode ajudar você. A entidade possui um Centro de Cultura Esporte e Lazer que atende aos trabalhadores da indústria, seus dependentes e a comunidade em geral com diferentes atividades, que ajudam a manter a saúde.

É possível escolher entre as aulas de Jiu-jitsu, Ginástica, Natação, Hidroginástica, Futsal e Dança de Salão, ou fazer mais de uma atividade. Além de manter a forma e prevenir doenças, de forma lúdica e educativa, a prática dessas atividades auxilia na manutenção de uma vida saudável.

As aulas são ministradas por profissionais qualificados, que recebem capacitações e treinamentos permanentes e trabalham com aulas planejadas para atender as necessidades de cada aluno, identificadas durante uma detalhada avaliação.

Ao se inscrever em qualquer uma das atividades o aluno ganha duas avaliações físicas gratuitas, o que permite acompanhar sua

evolução ao longo das aulas.

Outro benefício oferecido pelo SESI é a flexibilidade de horário. As diferentes modalidades acontecem em horários simultâneos, o que permite, por exemplo, que toda a família participe das atividades.

“Além desses benefícios o SESI oferece uma aula experimental em cada atividade, dessa forma a pessoa pode avaliar qual se identifica mais. Além desses benefícios os alunos contam com uma ótima estrutura e equipamentos modernos. As aulas são planejadas para atender a necessidade de cada aluno, pois nosso objetivo é contribuir para a melhoria da qualidade de vida”, destacou Pascoal Duarte, Coordenador Técnico de Projetos.

Os interessados em praticar uma das atividades físicas, devem fazer a inscrição na secretaria do CCEL-SESI, na Avenida Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 – Aeroporto, das 7h às 13h e das 14h30 às 20h30. Mais informações pelo telefone 4009-1844.

### Conheça um pouco mais de cada atividade

#### Jiu-jitsu

O Jiu-jitsu é uma das artes marciais mais populares da atualidade, sendo indicada para crianças (a partir de 8 anos), jovens e adultos. No SESI as aulas são ministradas pelo professor Márcio Alves.

A novidade é que o horário foi ampliado: das 18h às 20h. Dentro desse tempo, o aluno pode fazer as aulas com a duração que desejar.

#### Ginástica

A Ginástica (localizada, aeróbica e alongamento) é uma das atividades mais requisitadas. Consiste em sessões estruturadas de exercícios com repetições, auxiliando o condicionamento físico como um todo. As aulas acontecem de segunda a sexta, a partir das 18h10 até às 20h00.

#### Natação e Hidroginástica

A Natação e a Hidroginástica são indicadas para crianças, jovens e adultos (a natação, por exemplo, atende bebês a partir dos 6 meses de idade) e proporcionam momentos de descontração e bem-estar. São indicadas para quem possui uma

rotina de trabalho pesada, por proporcionar melhorias da capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, resistência, força muscular e a flexibilidade.

#### Futsal

Atividade muito indicada para crianças e adolescentes, as aulas acontecem de segunda a sexta, com a primeira turma iniciando as aulas as 18h10, e a segunda as 19h10. O Futsal é uma atividade física que desenvolve habilidades motoras gerais como locomoção, coordenação, domínio da bola, manipulação e equilíbrio, através de movimentos específicos, identificando e valorizando as regras e características básicas do esporte e promovendo a socialização dos praticantes e desenvolvendo o espírito de equipe.

#### Dança de Salão

A atividade consegue reunir características que nenhum outro exercício consegue com tanta eficácia e promove, até certo ponto, uma melhoria global no indivíduo, contribuindo para o desenvolvimento psicológico, físico e social. As aulas acontecem de segunda a sexta, das 18h10 até às 20h00.

## Estão abertas inscrições para intercâmbio no Canadá

O Instituto Euvaldo Lodi – IEL está com inscrições abertas para a turma de Julho de 2014, do Intercambio para Toronto – Canadá. Ao todo 10 vagas estão sendo disponibilizadas para estudantes, jovens, adultos e profissionais que desejam ter o domínio da língua inglesa.

Esta é uma ação do IEL em parceria com a empresa canadense Skope, especializada em viagens educacionais. O programa de intercâmbio oferece aulas de inglês, palestras com empresários e oficinas sobre o mercado de trabalho Canadense.

A agenda inclui também atividades de lazer, passeios e viagens a Niágara Falls, à capital Ottawa e às cidades francesas de Montreal e Quebec.

Os participantes são hospedados por famílias canadenses, com a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a cultura local. O IEL disponibiliza um número limitado de bolsas parciais oferecidas aos primeiros inscritos.

Mais informações podem ser obtidas pelo site [www.skope.ca/iel](http://www.skope.ca/iel) ou e pelos telefones (95) 3621-3571/8112-2075.

**VIAJAR É O MELHOR PRESENTE DO MUNDO.**  
E NÓS CAPRICHAMOS NO PACOTE.

Além dos cursos de inglês, arquitetura, business e gastronomia, você vai experimentar:

- Carnaval de Inverno de Quebec
- Snowboarding
- Winterlicious (Festival gastronômico de Montreal)
- Cirque du Soleil - Varietas
- Festa de Design de Interiores (Desenho Interioir Design Show)

**E MAIS:** Toronto, Montreal, Quebec, Ottawa, NY e Niagara Falls, além de muitos passeios e atividades.

A SKOPE é uma das únicas agências de intercâmbio com cursos e equipe própria no exterior.

**VAGAS LIMITADAS!**      **PARCELAMENTO EM ATÉ 10 VEZES**

Informações | IEL RR  
Av. Capitão Júlio Bezerra, 363 | Boa Vista - RR  
(95) 3621-3571 / 8112-2075 | [edu@ielr.org.br](mailto:edu@ielr.org.br)

Informações | IEL RR  
Av. Capitão Júlio Bezerra, 363 | Boa Vista - RR  
(95) 3621-3571 / 8112-2075 | [edu@ielr.org.br](mailto:edu@ielr.org.br)

**COM O IEL E A SKOPE, SUAS FÉRIAS SÃO INESQUECÍVEIS.**

Viajar é uma das melhores coisas da vida. Agora já pensou em fazer dessa experiência ainda mais enriquecedora?

Além de conhecer novos lugares, idiomas e pessoas, você ainda estuda e se diverte muito.

**INTERCÂMBIO EM TORONTO - JAN/14 e JUL/14**  
Hospedagem em casa de família.

Cursos: Inglês | Business | Arquitetura | Gastronomia

APROVEITE SUAS FÉRIAS DE JANEIRO E JULHO E VEJA O MUNDO POR UM NOVO ÂNGULO.

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS

Pós-Graduação Barão EAD

# Você mais completo.

Nós estudamos o mercado de trabalho há quase 50 anos para oferecer cursos de Pós-Graduação completos e reconhecidos que fazem a diferença na sua carreira.

Com a Barão EAD o resultado é você mais completo, e o mercado, mais completo com você!

**barão EAD**

RIBEIRÃO PRETO - SP  
CENTRO DE ENSINO A DISTÂNCIA  
— A EDUCAÇÃO AO ALCANCE DE TODOS —

**INSTITUTO EUVALDO LODI - IEL**  
Av. Capitão Júlio Bezerra, 363 - Centro  
(95) 3621-3571 / 8112-1952